# TRAVAUX SOUS TENSION EN BT SUR LES OUVRAGES
## Recyclage

## Module « Réseaux souterrains en câbles à isolation synthétique »

Formation agréée par le Comité des Travaux Sous Tension sous la codification
**TST BT – SOU CIS**

*La recommandation du CTST aux employeurs de personnels qui travaillent sous tension en BT sur les Ouvrages de distribution d'Energie électriques est téléchargeable sur https://www.comite-tst.com*

| | |
|---|---|
| **Objectifs :** | Actualiser et maintenir les compétences nécessaires pour préparer et réaliser, dans les règles de l'art et en toute sécurité, des activités spécifiques sous tension sur des ouvrages de type Souterrain en câble à isolation synthétique. |
| **Public concerné :** | Personnes pratiquant des travaux sous tension BT et pour lesquelles leur employeur s'engage par écrit sur le respect des conditions et prérequis. |
| **Prérequis** : | Savoir lire, écrire et parler le français *(formation adaptée possible sous condition)*.<br>Être habilité d'indice « T » et avoir suivi le module de formation initiale correspondant : Réseaux souterrains en câbles à isolation synthétique (SOU CIS).<br>La présentation du titre d'habilitation du stagiaire conditionnera l'accès au module de recyclage dans les types d'ouvrages concernés.<br>La participation à la formation nécessite d'être en possession des EPI adaptés aux travaux visés.<br>**Ces prérequis seront vérifiés en début de stage et conditionneront la poursuite de la formation.** |
| **Durée :** | 2 jours en continu (14 heures). |
| **Pédagogie :** | La progression pédagogique s'appuie sur la présentation de la réglementation et des exercices d'application pour des opérations simples réalisée par des formateurs formés et qualifiés dans le domaine de l'électricité et de la maîtrise des risques.<br>**60 % du temps est consacré à des travaux pratiques.** |
| **Évaluation des acquis :** | Grille d'évaluation CTST |
| **Outils pédagogiques :** | Salle de cours équipée, plateforme TST BT et outillages spécifiques agréés. |
| **Accessibilité :** | En cas de restriction médicale ou autres restrictions, un plan de compensation individuel pourra être mis en œuvre en amont de l'inscription, sur demande et sur validation de la faisabilité technique. |
| **Dotation du stagiaire :** | Documents, vêtements et EPI nécessaires **voir la liste détaillée page 3.** |
| **Documents de fin de formation :** | Attestation de formation et attestation du professionnalisme. |
| **Lieu :** | Site FORMAPELEC agréé par le CTST.<br>Site client possible sous réserve d'installations conformes au cahier des charges du CTST validé par l'expert FORMAPELEC. |



ASSOCIATION POUR LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE DANS L'EQUIPEMENT ELECTRIQUE
Siège social : 30, av. du Président Wilson - 94234 CACHAN Cedex - Tél. : 01 49 08 03 03
Association loi de 1901 - Siret : 784 244 253 00067 - Code NAF 8559A - N° TVA Intracom. FR 02 784 244 253
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11940646394 auprès du Préfet de Région d'Île-de-France

# CONTENU DU STAGE

## 1 – Accueil et présentation de la formation – (30 min)

## 2 – Théorie – (3 h 30)

- Présentation de l'accidentologie TST BT.
- Rappel sur les CET BT.
- Rappel sur les FT
- Chaque exercice est précédé de la préparation et de la validation du processus opératoire.

## 3 – Travaux pratiques – (10 h)

### Exercices imposés

- Raccordement d'un câble de section inférieure ou égale à 35 mm² dans une grille non IP2X.
- Réalisation d'un accessoire de dérivation de réseau.

### Exercices optionnels

*(Modifiables en fonction de la demande de l'employeur et du diagnostic établi par le formateur lors du premier exercice de mise en situation)*

- Confection d'une extrémité de câble hors tension et raccordement
- Identification d'un câble BT sous tension à l'aide d'un appareil d'identification agréé *(a minima une démonstration)*.
- Habillage d'une fouille.
- Création d'un branchement avec confection d'une dérivation de type SDI CPI 240/35 sur un câble principal à neutre périphérique.

  Présentation d'un connecteur tétrapolaire.
- Modification de réseau avec confection d'une dérivation de type JNI ou JNC 240/240.
- Réalisation d'un bout perdu.

Les exercices comprennent la réalisation d'un accessoire de type coulé et d'un accessoire de type injecté, *(sans toutefois couler et ou injecter la matière)*.

L'un des accessoires est réalisé sur un câble à neutre périphérique.

**Remarques :** *Une évaluation portant sur la connaissance des procédures et la réalisation pratique sera réalisée lors des différentes mises en situation.*

*Elle permettra, à partir d'une liste de critères spécifiques et validée par le Comité des TST, de déterminer l'aptitude ou la non-aptitude du stagiaire à pratiquer les activités sous tension dans l'ouvrage concerné.*



ASSOCIATION POUR LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE DANS L'EQUIPEMENT ELECTRIQUE
Siège social : 30, av. du Président Wilson - 94234 CACHAN Cedex - Tél. : 01 49 08 03 03
Association loi de 1901 - Siret : 784 244 253 00067 - Code NAF 8559A - N° TVA Intracom. FR 02 784 244 253
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11940646394 auprès du Préfet de Région d'Île-de-France

## DOCUMENTS À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- Bulletin d'inscription avec engagement écrit de l'employeur, précisant que le personnel inscrit satisfait aux prérequis fixés par le Comité des Travaux Sous Tension.

## DOCUMENTS QUE DOIT POSSÉDER LE STAGIAIRE POUR SUIVRE LE STAGE

- Titre d'habilitation électrique d'indice « T » sur les ouvrages **« Réseaux Souterrains en câble à isolation synthétique ».**

## VÊTEMENTS ET EPI QUE DOIT POSSÉDER LE STAGIAIRE POUR SUIVRE LE STAGE

- Vêtements de travail *(couvrant les bras et les jambes, non propagateur de la flamme et ne comportant pas de pièces conductrices, NF EN 61482-2 et NF EN ISO 14116)*.
- Paire de chaussures de sécurité *(NF EN ISO 20345)*.
- Casque d'électricien avec jugulaire *(NF EN 397)* et équipement de protection oculaire et faciale *(NF EN 166)*.
- Paire de gants composites *(à la taille du stagiaire, NF EN 60903 classe 00 ou 0)*.

**ou**

- Paire de gants isolants 500 V en latex pour électricien *(à la taille du stagiaire, NF EN 60903 classe 00 ou 0)*.

**+**

- Paire de surgants pour électricien en cuir à crispin *(à la taille du stagiaire, NF EN 388)*.
- Paire de gants de manutention *(à la taille du stagiaire)*.



ASSOCIATION POUR LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE DANS L'EQUIPEMENT ELECTRIQUE
Siège social : 30, av. du Président Wilson - 94234 CACHAN Cedex - Tél. : 01 49 08 03 03
Association loi de 1901 - Siret : 784 244 253 00067 - Code NAF 8559A - N° TVA Intracom. FR 02 784 244 253
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11940646394 auprès du Préfet de Région d'Île-de-France