

## PRÉVENTION - SECURITÉ

### Recyclage SST

#### *Maintien et actualisation des compétences du SST*

<b>Objectif :</b>	<p>Maintenir les connaissances du Sauveteur Secouriste du Travail à un niveau équivalent, voire supérieur à celui de sa formation initiale.</p> <p>Maintenir des connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement et des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours.</p> <p>Informar de l'évolution des techniques et des actions de la prévention ou de secours.</p>
<b>Public concerné :</b>	L'ensemble du personnel de l'établissement.
<b>Prérequis :</b>	Savoir lire, écrire et parler le français ( <i>formation adaptée possible sous condition</i> ). Être titulaire du certificat SST.
<b>Durée :</b>	1 jour – (7 heures)
<b>Pédagogie :</b>	Apports théorique Étude de cas Exposés interactifs
<b>Evaluation des acquis :</b>	Evaluation sur les aspects théoriques et/ou pratiques vue en session
<b>Outils pédagogiques :</b>	Salle de cours, vidéoprojecteur, écran, vidéos
<b>Accessibilité :</b>	En cas de restriction médicale ou autres restrictions, un plan de compensation individuel pourra être mis en œuvre en amont de l'inscription, sur demande et sur validation de la faisabilité technique.
<b>Dotation du stagiaire :</b>	Carte SST en cours de validité
<b>Documents de fin de formation :</b>	Attestation de formation.
<b>Lieu :</b>	CACHAN (94), DARDILLY (69), PONT-DU-CHÂTEAU (63) Ou tout autre lieu sur demande

## CONTENU DU STAGE

### 1 – Ouverture de la session

- Accueil des stagiaires.
- Présentation mutuelle.
- Présentation de la formation

### 2 –Partie Théorique

- Situer le SST dans la santé et la sécurité au travail.
- Protéger.
- Protéger à prévenir.
- Examiner la victime.
- Faire alerter ou alerter.
- De faire alerter à informer.
- Secourir une victime qui saigne abondamment.
- Secourir une victime qui s'étouffe.
- Secourir une victime inconsciente qui respire.
- Secourir une victime inconsciente qui ne respire pas.
- Secourir une victime qui se plaint de malaise.
- Secourir une victime qui se plaint d'une brûlure.
- Secourir une victime qui se plaint d'un traumatisme.
- Secourir une victime qui se plaint d'une plaie simple ou grave.
- Secourir une victime en établissant un garot

### 4 – Partie Pratique

- Chaque module est constitué d'exercices pratiques suivis de mises en situation

### 5 – Conclusion

- Remise de document et descriptif.
- Remise de certificat SST.
- Tour de table.
- Synthèse de stage.

### DOCUMENTS À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- Bulletin d'inscription.

### DOCUMENTS QUE DOIT POSSÉDER LE STAGIAIRE POUR SUIVRE LE STAGE

- Carte SST

### VÊTEMENTS ET EPI QUE DOIT POSSÉDER LE STAGIAIRE POUR SUIVRE LE STAGE

- Pas d'EPI spécifique