

AIDE MONTEUR RESEAUX BT

ELECTRICITE

Formation d'aide monteur Réseaux BT

- Objectifs :** Acquérir les bases en électricité du bâtiment.
- Public concerné :** Futur aide monteur Réseaux BT
- Prérequis :** Maitriser les savoirs de base (Français, math).
- Contenu :** Voir au verso.
- Durée :** **47** jours en continu (**329 heures**).
- Pédagogie :** Les exposée théoriques sont ponctués par des travaux pratiques.
- Outils pédagogiques :** Vidéoprojecteur, écran.
Equipements de mesures et d'essais.
Platines de câblage, matériels de démonstration.
Documents de constructeurs.
- Matériel du stagiaire :** Fournitures de bureau.
- Lieu :** CACHAN (94), DARDILLY (69), PONT-DU-CHATEAU (63).

Ce contenu ci-après peut être personnalisé à vos besoins dans le cadre d'une session intra entreprise

[A l'issue de cette formation il est délivré une attestation de stage.](#)

CONTENU DU STAGE

1 – Les bases de mathématiques et de géométrie

- Multiples et sous-multiples
- Les lettres Grecs
- Les priorités opératoires
- Temps et durée
- Les calculs de surfaces
- Le calcul de la circonférence
- Le pourcentage
- Les définitions géométriques
- Le cercle trigonométrique
- Les triangles
- Le théorème de Pythagore
- Le théorème du sinus
- Le théorème du cosinus
- Le théorème de la tangente

2 – Lois fondamentales de l'électricité

- La matière
- Intensité
- Résistance, résistivité
- Différence de potentiel
- Loi d'ohm
- Puissance électrique
- Expressions de puissance
- Energie
- Effets du courant
- Appareil de mesure (U, I, R,)
- Groupement de résistances
- Loi des nœuds, loi des mailles
- Formes du courant
- Courant alternatif
- Triphasé
- Circuits équilibrés
- Circuits non équilibrés
- Tensions triphasées
- Impédance
- Déphasage courant / tension
- Facteur de puissance
- Expression des puissances actives, apparentes et réactives
- Intensité en fonction de la puissance
- Influence du $\cos\phi$

3 – L'habilitation électrique B1V B2V H0V

- Règlementation et textes.
- Conditions d'habilitation.
- Dangers d'origine électrique.
- Incendie, accident d'origine électrique.
- Rôles des différents acteurs.
- Les domaines de tension.
- Les zones de voisinages.
- Les E.P.I / E.P.C / V.A.T.
- Le rôle et les limites du chargé de travaux
- Prescriptions d'exécution d'un travail en BT
- Le rôle et les limites de l'exécutant
- Analyse de risque, mesures de
- Prévention lors d'un travail.
- Le nappage
- Le rôle du chargé travaux dans le cadre d'une consignation en une ou deux étapes.
- Applications pratiques

4 – Les normes et câblages d'installations des bâtiments

- Les normes en électricité
- Les limites d'applications
- Les branchements d'abonnées
- Le tableau de distribution
- Les protections électriques
- Les équipements électriques
- Les câbles et conducteurs
- Les fourreaux et tubes
- L'isolation électriques
- Les régimes de neutre
- Les schémas et symboles électriques
- Incorporation d'équipement
- Les principaux câblages

5 – Les gestes et postures

- Physiopathologie rachidienne, anatomie rachidienne, biomécanique rachidienne, ergonomie rachidienne
- Notions d'ergonomie
- Notion de manutention dans la vie quotidienne
- Notion de législation
- Travaux pratiques : Initiation à la méthode de manutention de charges et applications concrètes sur le poste de travail
- Gestes et postures fondamentaux

6 – AIPR

- Présentation de la réforme
- Le guide technique
- Les ressources documentaires
- Environnement du chantier
- La D.I.C.T
- Les investigations complémentaires « à charge de l'entreprise »
- Marquage et piquetage
- La phase chantier
- Comment réagir en cas de sinistre
- Questionnaire QCM

7 – SST initial

- Présentation de la formation
- Plan d'intervention
- Protéger / Prévenir
- Examiner la victime
- Faire alerter
- Informer / Secourir
- Situations inhérentes aux risques spécifiques
- Actions du Sauveteur Secouriste du Travail
- Evaluation des SST